

## INSTRUCCIONES

1. Haga clic en el enlace de arriba del formulario de solicitud de la ley FOIA para descargar en su computadora la versión PDF de Adobe. (Puede descargar Adobe Reader de forma gratuita en <http://get.adobe.com/reader/>). Una vez que el formulario esté abierto con Adobe, llene toda la información posible. Las casillas en rojo son obligatorias. Asegúrese de proporcionar un número de teléfono o dirección de correo electrónico para cualquier seguimiento que sea necesario. Para borrar el formulario y volver a empezar, haga clic en el botón “Borrar campos” que se encuentra al final de la tercera página.
2. Una vez que esté listo para enviar el formulario llenado, haga clic en “Enviar por correo electrónico” o “Imprimir” que se encuentran al final de la tercera página.

### **Si hace clic en “Enviar por correo electrónico”:**

Se le dará la opción de utilizar una aplicación de correo electrónico de escritorio o un servicio de correo electrónico por Internet.

- Dentro de las “aplicaciones de correo electrónico de escritorio” se incluyen programas como Microsoft Outlook y Eudora. Si utiliza alguna de estas aplicaciones, elija esta opción y haga clic en “Aceptar”, y automáticamente aparecerá un correo electrónico dirigido a [oshrc\\_foia@oshrc.gov](mailto:oshrc_foia@oshrc.gov) con el formulario de solicitud de la ley FOIA llenado adjunto. Luego, solo haga clic en "Enviar" para entregar su solicitud de la ley FOIA.
- Dentro de los “servicio de correo electrónico por Internet” se incluyen Hotmail, Yahoo y Gmail. Si elige esta opción y hace clic en “Aceptar”, se le indicará que guarde en su computadora el formulario de solicitud de la ley FOIA debidamente llenado. Guarde el formulario en algún lugar de su computadora que pueda recordar. Luego, inicie sesión en su aplicación de correo electrónico por Internet (Gmail, Hotmail, etc.), escriba un correo electrónico a [oshrc\\_foia@oshrc.gov](mailto:oshrc_foia@oshrc.gov), adjunte la solicitud de la ley FOIA llenado al correo electrónico y haga clic en “Enviar” para entregar su solicitud de la ley FOIA. Después de enviar el formulario, recibirá un correo electrónico de la OSHRC, confirmando acuse de recibo de su solicitud de la ley FOIA.

**Si hace clic en “Imprimir”:** se le pedirá que imprima su formulario de solicitud de la ley FOIA llenado. Luego, deberá enviarlo por fax al (202) 606-5417 o por correo postal a:

Occupational Safety and Health Review Commission  
FOIA Requester Service Center  
1120 20th Street, NW, 9th Floor  
Washington, D.C. 20036-3457

SI TIENE PREGUNTAS, póngase en contacto con el Centro de Servicio de Solicitudes de la ley FOIA de la OSHRC al número de teléfono (202) 606-5724 o a la dirección de correo electrónico [oshrc\\_foia@oshrc.gov](mailto:oshrc_foia@oshrc.gov).

NOTA: la presentación de la solicitud de la ley FOIA mediante el formulario de solicitud de la ley FOIA en línea es opcional, simplemente fue creado para su comodidad y para agilizar el proceso de solicitud. También puede enviar su solicitud de la ley FOIA sin usar el formulario de solicitud de la ley FOIA proporcionado, ya sea por correo electrónico a [oshrc\\_foia@oshrc.gov](mailto:oshrc_foia@oshrc.gov), por fax al (202) 606-5417 o por correo postal a la siguiente dirección:

Occupational Safety and Health Review Commission  
FOIA Requester Service Center  
1120 20th Street, NW, 9th Floor  
Washington, D.C. 20036-3457